

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Центральная школа»  
Милославского района Рязанской области

«Утверждаю»  
Директор МОУ «Центральная школа»  
*ЖВ...* Свиридова Н.А.

**Здоровье сберегающие мероприятия**  
**в дошкольных группах при МОУ "Центральная школа"**

№	Виды	Особенности организации
<i>Медико-профилактические</i>		
<i>Закаливание в соответствии с медицинскими показаниями</i>		
1.	умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя)	ежедневно
2.	хождение по тропе здоровья после сна	ежедневно
3.	Воздушные ванны после сна	ежедневно
4.	Солнечные ванны в летний период	Летний период при температуре + 25 градусов
<i>Профилактические мероприятия</i>		
1.	витаминизация 3-х блюд	ежедневно
2.	употребление фитонцидов (лук, чеснок)	Осенне-зимний период
3.	чесночные бусы	по эпид/показаниям
<i>Медицинские</i>		
1.	медицинские осмотры	1 раза в год
2.	антропометрические измерения	2 раза в год
3.	профилактические прививки	По возрасту
4.	организация и контроль питания детей	ежедневно
<i>Физкультурно- оздоровительные</i>		
1.	утренняя гимнастика	ежедневно
2.	пальчиковая гимнастика	ежедневно
3.	дыхательная гимнастика	ежедневно
4.	прогулки	ежедневно
5.	гимнастика после сна	ежедневно
4.	динамические паузы	ежедневно
6.	подвижные игры	ежедневно
7.	коммуникативные игры	2-3 раза в неделю
8.	релаксация	2-3 раза в неделю
<i>Образовательные</i>		
1.	привитие культурно-гигиенических навыков	ежедневно
2.	Физкультурные занятия	3 раз в неделю
3.	Музыкальные занятия	2 раз в неделю
4.	Занятия по ОБЖ и ЗОЖ	1 раз в неделю