

«Утверждаю»

Директор школы:  Н.А. Свиридова

«24» августа 2022 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

организации внеурочной деятельности МОУ «Центральная школа» на 2022-2023 учебный год

### 1. Пояснительная записка

Учебный план МОУ «Центральная школа» разработан в соответствии с требованиями:

- ✓ Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Закона Рязанской области от 29.08.2013 № 42-ОЗ «Об образовании в Рязанской области»;
- ✓ постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (далее – ФГОС НОО 2021);
- ✓ приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО 2021);
- ✓ приказа Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО 2010);
- ✓ приказа Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (далее - ФГОС СОО);
- ✓ приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- ✓ приказа Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- ✓ приказа Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- ✓ письма Минобрнауки России от 06.12.2017 № 08-2595 «О методических рекомендациях органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющим государственное управление в сфере образования, по вопросу изучения государственных языков республик, находящихся в составе Российской Федерации»;
- ✓ письма Минпросвещения России от 04.12.2019 № 04-1375 «Об изучении языков в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- ✓ Методическими рекомендациями по формированию учебных планов образовательных организаций Рязанской области, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования, на 2022/2023 учебный год;
- ✓ Уставом МОУ «Центральная школа»;
- ✓ Годовым календарным учебным графиком МОУ «Центральная школа»;
- ✓ другими нормативными и правовыми документами регионального, муниципального и школьного уровней, регламентирующими деятельность образовательных организаций, реализующих

программы общего образования.

Учебный план внеурочной деятельности (далее УП ВД) совместно с УП НОО, с УП ООО и УП СОО являются основными организационными механизмами реализации основных образовательных программ школы.

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программ начального общего, основного общего и среднего общего образования с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания образовательной организации.

Внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям развития личности: «Разговоры о важном»; занятия по формированию функциональной грамотности и профориентации, спортивно-оздоровительная (включая третий час физической культуры, в том числе на овладение обучающимися техникой плавания), проектно-исследовательская, коммуникативная, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, интеллектуальные марафоны, «Учение с увлечением!», занятия по обучению школьников игре «Шахматы».

При расчете общего объема часов на организацию внеурочной деятельности (из расчета 5 часов в неделю) рекомендуется учитывать:

- 1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);
- 1 час в неделю – на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в том числе финансовой грамотности);
- 1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся

Тематика остальных часов плана внеурочной деятельности определяется организацией самостоятельно, исходя из особенностей образовательной организации, контингента обучающихся.

При формировании плана внеурочной деятельности рекомендуется руководствоваться материалами по организации внеурочной деятельности обучающихся, разработанными ФГБНУ «Институт стратегии развития образования Российской академии образования» и размещенными на портале «Единое содержание общего образования» ([https://edsoo.ru/Vneurochnaya\\_deyatelnost.htm](https://edsoo.ru/Vneurochnaya_deyatelnost.htm)).

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки учащихся.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет образовательная организация.

При разработке учебного плана внеурочной деятельности на 2022-2023 учебный год учитывалась материально-техническая база школы, программно-методическая обеспеченность учебного плана, подготовленность педагогического коллектива, интересы учащихся, условия социума.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не

более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т. д.).

Недельный план организации внеурочной деятельности для 1 - 4 классов

МОУ «Центральная школа» в соответствии с требованиями ФГОС НОО 2021

| Внеурочная деятельность по направлениям развития личности   |                              | 1                       | 2        | 3        | 4        |
|---|------------------------------|-------------------------|----------|----------|----------|
|   |                              | класс                   | класс    | класс    | класс    |
|   |                              | К-во часов в неделю/год |          |          |          |
| «Разговоры о важном», занятия по формированию функциональной грамотности, занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся   | «Разговоры о важном»         | 1                       | 1        | 1        | 1        |
|   | «Функциональная грамотность» | 1                       | 1        | 1        | 1        |
|   | «Сто шагов в будущее»        | 1                       | 1        | 1        | 1        |
| спортивно-оздоровительная деятельность (включая третий час физической культуры, в том числе на овладение обучающимися техникой плавания); проведение занятий по обучению школьников игре «Шахматы», проектно-исследовательская, коммуникативная, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, интеллектуальные марафоны, «Учение с увлечением!» | «Шахматы и шашки»            |                         | 1        | 1        | 1        |
|   | «Музыкальный театр»          | 1                       |          |          |          |
|   | «ЮИД»                        |                         |          | 0,5      | 0,5      |
|   | «Чудесный мяч»               | 1                       |          |          |          |
|   | «Подвижные игры»             |                         | 1        | 0,5      | 0,5      |
| <b>Всего</b>  |                              | <b>5</b>                | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>5</b> |

Недельный план организации внеурочной деятельности для 5 класса

в соответствии с требованиями ФГОС ООО 2021

| Внеурочная деятельность по направлениям развития личности:   |   | 5                     | 6     | 7     | 8     | 9     |
|--|---|-----------------------|-------|-------|-------|-------|
|  |   | класс                 | класс | класс | класс | класс |
|  |   | Кол-во часов в неделю |       |       |       |       |
| «Разговоры о важном», занятия по формированию функциональной грамотности, занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся      | «Разговоры о важном»                                  | 1                     |       |       |       |       |
|  | «Функциональная грамотность»                          | 1                     |       |       |       |       |
|  | «В мире профессий»                                    | 1                     |       |       |       |       |
| спортивно-оздоровительная, проектно-исследовательская, коммуникативная, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, интеллектуальные марафоны | «Основы духовно-нравственной культуры народов России» | 1                     |       |       |       |       |
|  | «Спортивные игры»                                     | 1                     |       |       |       |       |
| <b>Всего</b>   |   | <b>5</b>              |       |       |       |       |

Недельный план организации внеурочной деятельности для 6 - 9 классов

в соответствии с требованиями ФГОС ООО 2010

| Внеурочная деятельность по направлениям развития личности: |                              | 6                     | 7        | 8        | 9        |
|--|------------------------------|-----------------------|----------|----------|----------|
|  |                              | класс                 | класс    | класс    | класс    |
|  |                              | Кол-во часов в неделю |          |          |          |
| Духовно-нравственное                                       | «Разговоры о важном»         | 1                     | 1        | 1        | 1        |
| Социальное   | «В мире профессий»           | 1                     | 1        | 1        | 1        |
| Общеинтеллектуальное                                       | «Функциональная грамотность» | 1                     | 1        | 1        | 1        |
|  | «Шашки и шахматы»            | 1                     |          |          |          |
| Общекультурное   | «Театр в школе»              |                       | 1        | 1        | 1        |
| Спортивно-оздоровительное                                  | «Спортивные игры (ШСК)»      | 1                     | 1        | 1        | 1        |
| <b>Всего</b>   |                              | <b>5</b>              | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>5</b> |

Организация внеурочной деятельности на уровне среднего общего образования предусматривает гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел, а также возможность использования для проведения внеурочной деятельности каникулярного времени.

Третий час по физической культуре во внеурочное время может реализовываться во время проведения спортивных праздников, состязаний, спортивных игр.

Для недопущения перегрузки обучающихся часть нагрузки внеурочной деятельности реализуется в каникулярное время.

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так при подготовке коллективных дел и воспитательных мероприятий за 1-2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды.

Недельный план организации внеурочной деятельности для учащихся 10-11 классов

МОУ «Центральная школа»

| Внеурочная деятельность по направлениям развития личности |   | 10 класс         | 11 класс |
|---|---|------------------|----------|
| Направления деятельности                                  | Название программы                              | Количество часов |          |
| Духовно-нравственное                                      | «Разговоры о важном»                            | 1                | 1        |
| Социальное  | «Профориентация»                                | 1                | 1        |
| Общеинтеллектуальное                                      | Функциональная грамотность (включая финансовую) | 1                | 1        |
| Общекультурное  | Школьный питомник                               | 1                | 1        |
| Спортивно-оздоровительное                                 | Общая физическая подготовка (ОФП)               | 1                | 1        |
| <b>Всего</b>  |   | <b>5</b>         | <b>5</b> |