



3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми во второй половине дня после дневного сна младшего и среднего возраста не более 15-20 мин в день, старшего и подготовительного возраста дошкольного возраста – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- 15 мин. для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. для детей от шести до семи лет.

Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуются физкультурные занятия на открытом воздухе.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию во всех возрастных группах организуется на открытом воздухе.