Пройди диспансеризацию!

Центр Общественного Здоровья медицинской профилактики и информационных технологий Рязанской области

Зачем нужна диспансеризация?

Основной задачей диспансеризации является выявление хронических заболеваний, не связанных с инфекцией, которые могут привести к инвалидности и преждевременной смерти

Когда можно пройти диспансеризацию?

Обращаться в медицинские учреждения для прохождения обследования можно не только тем людям, которые имеют симптомы какого-либо заболевания, оно доступно и абсолютно здоровым людям

Записаться заранее на диспансеризацию можно:

- ✓ в регистратуре поликлиники
- ✓ по телефону поликлиники
- ✓ через Госуслуги

Сделай шаг на встречу здоровью

Диспансеризация

что это?

Выявление хронических заболеваний, не связанных с инфекцией, которые могут привести к инвалидности и преждевременной смерти

Проведение комплексного обследования организма для выявления заболеваний и назначения лечения

Проведение анкетирования для выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития

Проведение профилактической беседы, если есть факторы, которые могут послужить появлению серьезного недуга

Найди время для своего здоровья

Элементы диспансеризации

1 ЭТАП

Анкетирование
необходимо для выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития

Определение уровня глюкозы в крови
длительное повышение содержания глюкозы – риск развития сахарного диабета

Определение сердечно-сосудистого риска
оценка риска сердечно-сосудистых осложнений (инфарктов, инсультов) в предстоящие 10 лет жизни

Антропометрия
важна для определения индекса массы тела

Измерение внутриглазного давления
давление жидкости внутри глаза, является важным аспектом в оценке пациентов, подверженных риску глаукомы

Маммография
выявление опухолевых образований молочных желёз на ранних стадиях

Измерение артериального давления
один из основных методов ранней диагностики артериальной гипертонии

Электрокардиография (ЭКГ)
определение изменений в сердце на наличие кислородного голодания, утолщения тех или иных отделов сердца, что позволяет вовремя выявить серьезные кардиологические заболевания

Определение уровня общего холестерина
риск появления бляшек в артериях, которые могут приводить к их закупорке и вызывать инфаркт или инсульт

Флюорография грудной клетки
используется для диагностики заболеваний легких и сердца

Исследование кала на скрытую кровь
позволяет выявлять внутренние деформации и изменения стенок желудка и кишечника

Мазок с шейки матки на цитологическое исследование
позволяет обнаружить структуры клеток с атипичным строением и выявить раковые заболевания на раннем этапе

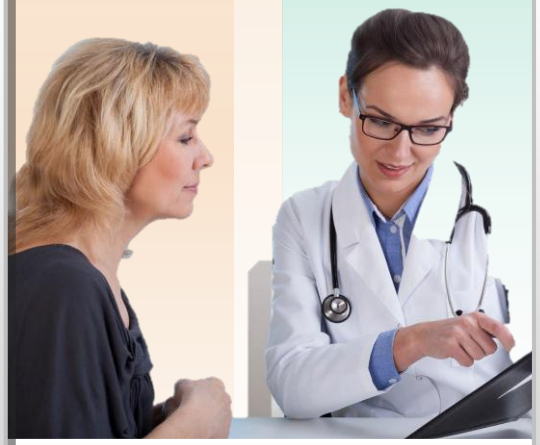
Определение простат-специфического антигена (ПСА)
используется для диагностики и наблюдения за течением доброкачественной гиперплазии и рака предстательной железы

Элементы диспансеризации

2 ЭТАП проводится при наличии показаний по назначению врача-терапевта

Консультации специалистов

- невролог
- офтальмолог
- хирург
- уролог
- эндокринолог
- проктолог
- гинеколог
- оториноларинголог



Дополнительные исследования

- ФГС
- спирометрия
- колоноскопия
- рентгенография лёгких
- ректороманоскопия
- компьютерная томография лёгких
- дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий

Позаботься о своём здоровье сейчас