

Режим дня воспитанников дошкольного возраста 3-7 лет в холодный период.

Режимные моменты	Младшая группа от 3 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 7 лет
Приём детей, игры	07:30 - 08:20	07:30 - 08:20
Утренняя гимнастика	08:20 - 08:25	08:20 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:25 - 08:50	08:30 - 08:45
Утренний круг	08:50 - 09:00	08:45 - 09:00
Игры -занятия.	09:00 - 09:50 с пер-ом	09:00 - 10:40 с пер-ом
Подготовка ко второму завтраку	09:50 - 10:10	10:40 - 10:45
Второй завтрак	10:10 - 10:20	10:45 - 10:50
Игры, подготовка к прогулке.	10:20 - 10:45	10:50 - 10:55
Прогулка (Физкультурное занятие на воздухе)	10:45 - 12:10 пятница	10:55 - 12:30 пятница
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:10 - 12:30	12:30 - 12:45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30 - 12:50	12:45 - 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:50 - 15:00	13:00 - 15:00
Постепенный подъём, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 - 15:30	15:15 - 15:30
Игры, занятия	15:30 - 16:00	15:30 - 16:25
Вечерний круг	16:25 - 16:30	16:25 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00
Уход домой	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00

Режим дня воспитанников дошкольного возраста 3-7 лет в летний период.

Режимные моменты	Младшая группа от 3 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 7 лет
Приём детей, игры на прогулке	07:30 - 08:20	07:30 - 08:20
Утренняя гимнастика на прогулке	08:20 - 08:25	08:20 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:25 - 08:50	08:30 - 08:45
Утренний круг	08:50 - 09:00	08:45 - 09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00
Подготовка ко второму завтраку	10:00 - 10:10	10:00 - 10:10
Второй завтрак	10:10 - 10:20	10:10 - 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 - 12:10	10:45 - 12:20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10 - 12:50	12:20 - 13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:50 - 15:00	13:00 - 15:00
Постепенный подъём, физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 - 15:30	15:15 - 15:30
Свободная деятельность, игры	15:30 - 16:00	15:30 - 16:00
Вечерний круг	16:00 - 16:10	16:00 - 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка	16:10 - 18:00	16:10 - 18:00
Уход домой	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00

Представленные данные о режиме дня исходят из продолжительности нахождения детей в дошкольных группах, что составляет 10,5 часов, и могут меняться в зависимости от погодных условий и времени года, а также иметь те или иные изменения в каждой отдельной группе, с учётом потребностей воспитанников и их родителей.